

Checkliste

Selbstreflektion

Für Tagesmütter, Erzieher, Lehrer

1. Es ist mir im Moment nicht möglich, mich auf die positiven Eigenschaften zu konzentrieren
2. Es ist mir im Moment nicht möglich, den Eltern gegenüber objektiv gesprächsbereit zu sein
3. Ich komme immer öfter an meine Grenzen
4. Ich möchte alle Kinder gleich behandeln
5. Wie reagiere ich, wenn die Situation eskaliert
6. Wie reagiere ich, wenn das Kind sich in die Gruppe einfügt
7. Wann und wie oft lobe ich das Kind
8. Wie reagiere ich auf Provokation
9. Was erwarte ich von mir
10. Ich bin überfordert
11. Manchmal reagiere ich auf Störungen unprofessionell
12. Wie soll mein Alltag mit der Gruppe sein
13. Was wünsche ich mir von dem Kind
14. Was wünsche ich mir von mir
15. Ich akzeptiere die individuellen Eigenschaften jedes Kindes

